



friendly test



# INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMESSE

**Scegli la strada giusta**



**esegui i test**



**usa il preservativo**



## come posso prevenire l'infezione da HIV?

**Più di queste azioni fai, più sicuro potrà essere il sesso**

Usa sempre il preservativo ed evita il più possibile qualsiasi comportamento a rischio, fai il test per le altre malattie a trasmissione sessuale che aumentano la probabilità di contrarre l'infezione da HIV, fai attenzione all'abuso di alcol e droghe che possono far perdere il controllo, valuta l'uso della terapia preventiva (PrEP) se non riesci ad evitare il rischio e ricordati che la persona con HIV che assume correttamente la terapia **NON TRASMETTE L'INFEZIONE**.

**FAI IL TEST, l'unico modo per sapere se hai contratto l'HIV.**

## devo fare il test HIV?

**Se rispondessi SÌ anche ad una SOLA delle seguenti domande, dovresti sottoposti al test**

- Hai fatto sesso - anale o vaginale - non protetto?
- Hai avuto più partner sessuali dall'ultimo test HIV?
- Hai assunto droghe per via venosa e condiviso aghi e siringhe con altri?
- Hai fatto sesso sotto effetto di alcol o droghe che possono limitare la consapevolezza e causare perdite di controllo?
- Ti è stata diagnosticata o trattata un'altra infezione a trasmissione sessuale (IST)?
- Ti è stata diagnosticata o trattata una epatite o la tubercolosi?



- Hai fatto sesso con qualcuno che potrebbe rispondere sì a qualunque delle precedenti domande o qualcuno di cui non conosci la storia sessuale?

## cosa è l'epatite C?

L'epatite C è una infezione del fegato causata dal virus C (HCV). L'epatite C può variare da una infezione modesta che dura alcune settimane ad una infezione cronica seria, ma curabile.

## può l'epatite C essere trasmessa per via sessuale?

Sì, ma il rischio di trasmissione per via sessuale si ritiene basso. Il rischio aumenta nelle persone che

- hanno più partner sessuali
- hanno altre IST, compreso HIV
- hanno lesioni infettive o traumatiche a livello genitale.

**Il solo modo per sapere se hai l'epatite C è eseguire il test.**



[www.friendlytest.it](http://www.friendlytest.it)

## cosa è la sifilide?

La sifilide è una IST che può causare problemi di salute molto seri, ma che è curabile.

## come si trasmette la sifilide?

Puoi acquisire la sifilide per contatto diretto durante il sesso vaginale, anale o orale. Maggiore è il numero di partner, più alto il rischio di contrarre l'infezione.

## come posso ridurre il rischio di acquisire la sifilide?

Usare un preservativo di lattice ogni volta che fai sesso.

**Il solo modo per sapere se hai la sifilide è eseguire il test.**

## cosa sono le IST?

Le IST (Infezioni Sessualmente Trasmesse) sono infezioni molto comuni dovute a batteri, parassiti, funghi e virus.

## come si trasmettono le IST?

Le IST sono trasmesse da una persona all'altra, per contatto, tramite l'attività sessuale includendo il sesso vaginale, orale o anale. Maggiore è il numero di partner, più alto è il rischio di contrarle.

## esegui il test

Le IST non sempre causano sintomi o possono indurre sintomi lievi, perciò è possibile avere un'infezione ed ignorarlo. Ecco perché è importante eseguire il test periodicamente se sessualmente attivi. Qualora ti fosse stata diagnosticata una IST sappi che può essere trattata con opportune medicine e che alcune possono essere completamente guarite.

## come posso ridurre il rischio di acquisire le IST?

Le IST sono prevenibili. Se fai sesso, impara come proteggerti e come proteggere il tuo partner sessuale.

**Usa un preservativo di lattice ogni volta che fai sesso.**



## Aderiscono alla rete Bergamo Fast-Track City:



**check  
point.**

Via Moroni, 93  
24122 Bergamo



**friendly test**

Per saperne di più:  
[www.friendlytest.it](http://www.friendlytest.it)



Seguici anche su:



e condividi usando gli hashtag

**#FriendlyTest**  
**#BergamoFTC**

Le attività della rete Bergamo Fast-Track City sono realizzate con il contributo di

